

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. május 11.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* **Határozza meg az alábbi, - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!**

4 pont

Shen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csi: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

2.* **Írja le a Gaia filozófia lényegét! Írjon négy /4/ lényeges dolgot!**

2 pont

- A bolygó amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.
- A Föld képes a homeosztázisra, vagyis az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas.
- A Földnek tudata van!
- Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi a testtel.
- A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van.
- A Föld biztosítja az emberek számára a betegségekre való gyógynövényeket is.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati képzettségű személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás, diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Írjon a természetgyógyászatban használt jellemzően preventív eljárások közül hatot /6/! Egészítse ki a felsorolást! **3pont**

A természetgyógyászati preventív eljárások a következők:

- a táplálkozás megreformálása
- helyes életmód kialakítása
- *gyógynövények fogyasztása*
- *vízterápiák*
- *elemterápiák*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *testmozgás*
- *masszázsok*
- *méregtelenítő eljárások*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Sorolja fel a műszeres bioenergetikai vizsgálati módszereket! **6 pont**

- *akupunktúrás meridiáندیagnostika*
- *infravörös fényképezés*
- *Kirlián fényképezés*
- *Egely-féle vitalitásmérő*
- *Voll-féle elektroakupunktúra*
- *Jansen, Bicom, Mora, Nelson, és egyéb bioresonancia vizsgálatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* **Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét!** 3 pont

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

- 7.* **Soroljon fel három /3/ gyógynövényt, amelyek bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatosak!** 3 pont

- *festőbuzér*
- *diólevél*
- *körömvirág*
- *nadálytő*
- *kígyógyökerű keserűfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* **Soroljon fel a gyomorra ható fitoterápiás gyógynövények közül kettőt /2/!** 1 pont

- *cickafark*
- *ezerjófű*
- *sárga tárnics*
- *kálmos*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 9.* **Soroljon fel az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat /3/!** 3 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbiak közül a négy /4/ vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat! 2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* Soroljon fel az aromaterápiában használatos módszerek közül négyet /4/! 2 pont

- *párolgtatás*
- *inhaláció*
- *lemosás*
- *borogatás*
- *fürdő*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk! 2 pont

- száritott vargánya
- narancs
- zabpehely
- földimogyoró
- citrom
- csipkebogyó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13.* Írjon a virágpor szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/! 2 pont

- *serkenti az anyagcsere folyamatokat*
- *segíti a belső elválasztású mirigyek működését*
- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*
- *étvágygerjesztő hatású*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Válassza ki és húzza alá a felsorolásból a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait! 2 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magas vérnyomás
- gyomor és nyombél fekély
- érlemeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a négy/4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen)

15.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- *törés*
- *lágyszövet sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csonttritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozás*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...10...

C = ...100...

LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** 5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás*

(Hatására: 2 pont, javallatra,ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

18. **Határozza meg a használatban lévő homeopátiás gyógyszerformák számát! Húzza alá a helyes választ!** 1 pont

250

5000

2500

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 19.*** Nevezzen meg azon csoportok közül kettőt /2/, melyek **2 pont**
tényezői fokozhatják a manipuláció következtében kialakuló állapotromlást!

- *diagnosztikai hibák*
- *technikai hibák*
- *ugyanazon ízület túlzott gyakorisággal történő kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.*** Soroljon fel három /3/ arthrokinematikai kifejezést, **3 pont**
amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál!

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.** Határozza meg, hogy ideális esetben, milyen időtartamú **2 pont**
panaszmentesség várható egy-egy eredményes manuálterápiás kezelési periódus után!

Általában 4-6-8 hónapig tartó panaszmentesség várható.

- 22.** Húzza alá az alábbi módszerek közül azokat, amelyek **4 pont**
nem a mikrorendszerek alapelveire épülnek!

- akupresszúra
- reflexzóna terápia
- szemtréning eljárások
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- íriszdiagnosztika
- fitoterápia
- kineziológia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- széklet
- vizelet
- verejték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Határozza meg a Sirodhara lényegét! 5 pont

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

25. Ismertesse az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- terápikus hányás (vahan)
- izzasztásos kezelések (szvedana)
- hashajtás (virecsana)
- orron keresztüli inhalálás (nasja)
- beöntés-terápia (basti)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Válassza ki a felsorolásból az alarendszer anatómiai felépítését megváltoztató ingereket! 2 pont

- környezeti mérgek
- sok folyadékfogyasztás
- érzelmi hatások
- mechanikai ingerek
- holdfogyatkozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

27.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

28.* Soroljon fel a konfliktus megoldásának (elkerülésének) lehetőségei közül ötöt /5/! 5 pont

- elfojtás
- szublimáció
- eltolás
- pótcselekvés
- kompenzáció
- tagadás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Írjon nyolc /8/ természetgyógyászati terápiát, amit magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének ajánl! 4 pont

- követődiéták (reform étrend)
- böjtkúrák (orvosi felügyelettel)
- akupunktúra
- akupresszúra
- talpmassázs
- Kneipp-kúrák
- fitoterápia
- légzésterápia
- mozgásterápia
- homeopátia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- speciális has masszáz
- mikrobiológiai rend terápia
- funkcionális ételmisszer kiegészítők adása, fitoszteroidok
- táplálkozástérápia
- kineziológia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

31.* Soroljon fel helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül hármat-hármat /3-3/! **6 pont**

Indikáció:

- pikkelysömör
- ekcéma
- extrapulmonális tbc
- degeneratív gerinc, végtagzületi gyulladás
- általános testi gyöngeség
- lelki kimerültség

Ellenjavallat:

- láz
- vesebetegség
- aktív tbc
- magas vérnyomás
- fényallergia
- rosszindulatú daganat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)